





Martine Van Huffel

HERBORISTE • AUTEUR • WORKSHOPS • KRUIDENSTAGES • NATUURBELEVING

PERSKIT

Herboriste, verpleegkundige, docent en auteur

MARTINEVANHUFFEL.BE



OVER

Martine Van Huffel

HERBORISTE · VERPLEEGKUNDIGE · DOCENT · AUTEUR

KORT VOORGESTELD: KLAAR OM OVER TE NEMEN

Martine Van Huffel is herboriste, verpleegkundige en docent aan de Europea Academie voor natuurlijke gezondheidzorg in Gent. Ze richt zich op natuurlijke gezondheidszorg en Syntra. Ze schreef zeven boeken over kruiden, onder meer De kruidenapotheek en Het kruidenkompas (Lannoo). Ze geeft lezingen, workshops en een opleiding herborist, en begeleidt kruidenstages in Frankrijk.

HAAR VERHAAL

Martine Van Huffel gelooft, en bewijst, dat de beste apotheeke gewoon in het wild groeit. Het zaadje werd geplant door de kruidenboeken van haar grootmoeder en groeide uit tot een levenslange passie voor herborisme. Als opgeleid verpleegkundige verdiepte ze haar kennis nog verder.

Al meer dan 25 jaar helpt ze mensen en dieren hun evenwicht te vinden met de kracht van planten. Ze geeft lezingen, lessen en workshops, en schrijft boeken voor volwassenen, ouders, dierenbaasjes en kinderen. Haar verhalen zitten vol humor en levenservaring, altijd rond een plant, altijd beeldend. Kruidenstages begeleiden, vooral in Frankrijk, doet ze met hart en ziel.

25+	7	3	22
jaar ervaring met kruiden	boeken over kruiden en planten	titels bij uitgeverij Lannoo	kruidenstages in Frankrijk Drôme en Aquitaine

"Ik denk dat je een sterker mens wordt als je veel weet over de wereld van de planten."

BIBLIOGRAFIE

Zeven boeken over kruiden

Praktisch, veilig en wetenschappelijk onderbouwd: voor wie zijn eigen gezondheid in handen wil nemen, voor ouders, dierenbaasjes en de allerjongsten.

VOOR VOLWASSENEN

Het kruidenkompas

LANNOO · 2026 · NIEUWSTE BOEK

Maand na maand door het kruidenjaar: zelf kweken, gebruiken en begrijpen, voor mens, dier en huis.

De kruidenapotheek

LANNOO

125 haalbare recepten met medicinale planten, met kruidenfiches afgestemd op de regels in België en Nederland.

De kruidenapotheek voor het gezin

LANNOO · MET SPOEDARTS RUTH BERETTA

Natuurlijke hulp bij kinderkwaaltjes, en duidelijke info over wanneer je toch naar de dokter gaat.

Kruiden voor dieren

MET DIERENARTS VEERLE JACOBS

Geneeskrachtige planten voor hond, kat en paard: voeding, vacht, vertering, beweging en weerstand.

VOOR KINDEREN · VOORLEES- EN DOE-BOEKEN

Elk boek is een ode aan een van haar kleinkinderen: een spannend verhaal met historische achtergrond, prachtige illustraties en tientallen activiteiten om samen te doen. Volledig gemaakt in Gent.

Leni's Kruidenboek

ILLUSTRATIES ANNE OOMS

Met prinses Leni limonade, zalf en lavendelkoekjes maken. Ook als podcast.

Lias' Kruidenvaart

ILLUSTRATIES LOUIZE OOSTERLINCK

Met kapitein Lias de duinen in: yoghurtijs, onzichtbare inkt en een eigen zalfje.

Raphaels Kruidentocht

ILLUSTRATIES ANNE OOMS

Met ridder Raphael pizza maken en runetekens ontcijferen.



Recensie-exemplaren en coverbeelden in hoge resolutie zijn op aanvraag beschikbaar. Martine signeert graag na lezingen en workshops; gesigneerde exemplaren zijn ook te bestellen via martinevanhuffel.be.

AANBOD

Kruidenkennis doorgeven

Workshops & lessen

Zalven, tincturen en theeën maken, voor volwassenen, kinderen van 6 tot 12 en dierenbaasjes.

Lezingen

Over natuurlijke remedies, kruiden in het gezin en kruiden voor dieren, voor bibliotheken, verenigingen en scholen.

Opleiding Herborist

Een jaaropleiding met lesdagen, excursies en workshops, in samenwerking met Forest To Plate.

Kruidenstages in Frankrijk

Een week in de Drôme (Sainte-Croix) en Les herbes en vacances in Aquitaine, met Julie Vermeire en Sophie Van der Cruyssen.

IN DE PERS

HET LAATSTE NIEUWS · 10/08/2024

"De grootste apothekk groeit gewoon in het wild"

HET LAAISTE NIEUWS · 07/08/2023

Portret en interview

HRWH MAGAZINE · IMBOLC 2026

Artikel

PODCASTS

Te gast bij Lieve Galle en Patrick Bernauw

EERDER TE GAST BIJ

Huis van Alijn
Atlas & Zanzibar
Dille & Kamille Kortrijk

GESPREKSONDERWERPEN

Wildplukken en seizoenskruiden · kruiden in huis en gezin · natuurlijke zorg voor dieren · kinderen en natuur

PERSCONTACT

Martine Van Huffel

info@eyneakker.be
0475 97 20 98
martinevanhuffel.be

Interviews, lezingen of recensie-exemplaren? Neem gerust contact op. Portreffoto's, sfeerbeelden en boekcovers in hoge resolutie zijn op aanvraag beschikbaar.

Martine Van Huffel

HERBORISTE - AUTEUR - WORKSHOPS - KRUIDENSTAGES - NATUURBELEVING